

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Tarif : Eveil d'athlétisme – Poussin(e)s **1 €** (1 Médaille et 1 Boisson Chaude offertes)

Benjamin(e)s – Minimes **2 €**

(Forfait catégories jeunes d'EA à Min.) **50 €**

Cadets à masters **7 € (+ 2 € sur place)**

(A cpter de 10 inscrits, remise de 10%)

**1 Lot et
1 Boisson Chaude
offerts**

**Bulletin collectif à destination des clubs : A télécharger sur le site
crossducoq.free.fr**

N° Dossard N° Course Catégorie

N° Licence Club :

Nom : Prénom :

Sexe : M F Année de naissance :

Individuel Nom Club ou Entreprise :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : Adresse Internet :@.....

Titulaires d'une licence FFA athlé compétition, athlé Running ou Pass'running : Fournir N° Licence

Titulaires d'une licence FSCF, FCGT, UFOLEP faisant apparaitre de façon précise la **mention « athlétisme »** (autorisation médicale sur la carte licence : étiquette autocollante apposée) Fournir une photocopie de la licence 2019/2020

Pour les autres participants : Fournir un **Certificat médical** de non contre indication à la pratique du sport en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie.

Pour les mineurs : J'autorise mon fils, ma fille à participer au Cross du Coq sous mon entière responsabilité.

Bulletin d'inscription à détacher et à renvoyer avec votre règlement à l'ordre du **COCPR** avant le **03 décembre 2019** dûment complété et accompagné des droits d'inscription sous enveloppe timbrée à :

Patrick Mongault, 26 rue Abel Leblanc 77220 Presles en Brie

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'organisation

Signature du participant ou de l'autorité parentale :

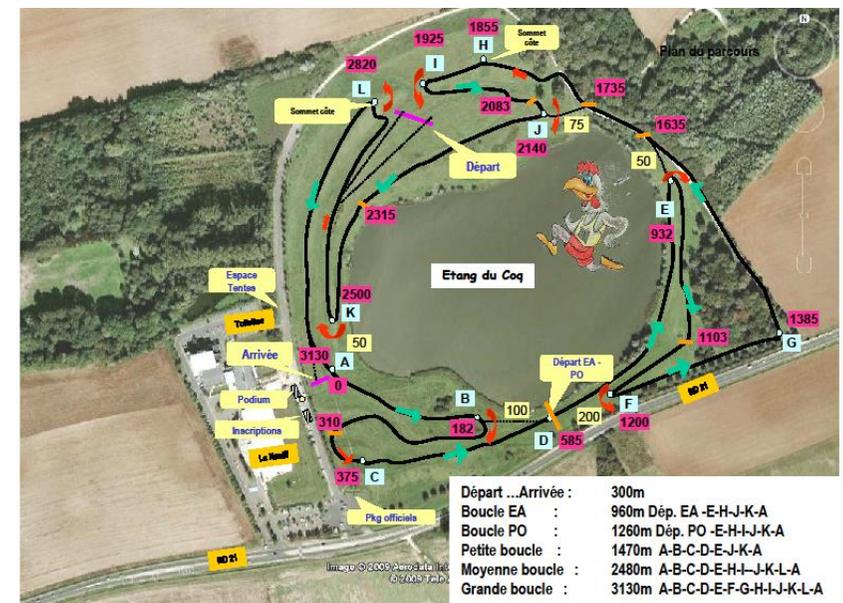
Le :/...../2019

Cross de Pontault - Roissy Dimanche 8 décembre 2019

" Organisé par l'UMS Athlétisme, le Pontault AAC Athlétisme et l'US Roissy-Athlétisme "

Retrait des dossards : à partir de 8h30, 6 Courses au programme

| COURSE | HORAIRE | CATEGORIE | A partir | DISTANCE | PARCOURS |
|--------|---------|---|--|--------------------------------|---|
| 1 | 10h00 | ESM, SEM, VEM Challenge Christian Vallée | 2000 et avant | 8030m | Départ +1 Petite + 2 Grandes |
| 2 | 10h50 | CAF, CAM JUF, JUM Cross Court hommes ESF, SEF, VEF | 2003-2004 2001-2002 2000 et avant 2000 et avant | 4250m 6.730 m | Départ +1 Petite + 1 Moyenne Départ +1 Petite + 2 Moyennes |
| 3 | 11h20 | EAF | 2011 à 2013 | 1160m | Départ EA + 1 boucle EA |
| 4 | 11h35 | EAM | 2011 à 2013 | 1160m | Départ EA + 1 boucle EA |
| 5 | 11h50 | POF & POM (départ en deux vagues possibles) | 2009-2010 | 1470 m | Départ PO + 1 boucle PO |
| 6 | 12h10 | Benjamins H & F, Minimes H&F | 2005-2008 | 2780 m | Départ + 1 moyenne |



- **Départ/arrivée : Étang du coq**
- **Parking : à proximité du Nautil – LE PARKING DU NAUTIL N'EST PAS ACCESIBLE**
- **Parcours : vallonné, pouvant être venté, tracé dans un espace vert autour d'un plan d'eau utilisant les sentiers en herbe existants. Nb: Plan sous réserve des conditions.**
- **Secours : couverture médicale assurée par la Croix Rouge.**
- **Ravitaillement : boisson chaude offerte + lot à l'arrivée à chaque participant.**
- **Chronométrage : assuré par l'AOCHS.**

➤ **Inscriptions & Résultats :** <http://crossducoq.free.fr>

De part de son engagement, le participant accepte la publication de ses résultats sur les sites internet de l'épreuve, de la Cdr 77 et de la FFA

E-mail : crossducoq@free.fr

- **Dossards :** à retirer sur place au moins 15 minutes avant le départ
- **Récompenses :** Coupe au 1^{er} de chaque catégorie et médaille aux 2^{ème} et 3^{ème}. De la catégorie Eveil athlétique à la catégorie masters 6 hommes et femmes, ensuite coupe au 1^{er}. Coupe à la 1^{ère} équipe course 1 et la 1^{ère} équipe fém. course 2. Lots suivants nos partenaires.

Primes scratch : 80€ au 1^{er} de la course 1. 80€ aux 1^{er} et 1^{ère} de la course 2

Renseignements :

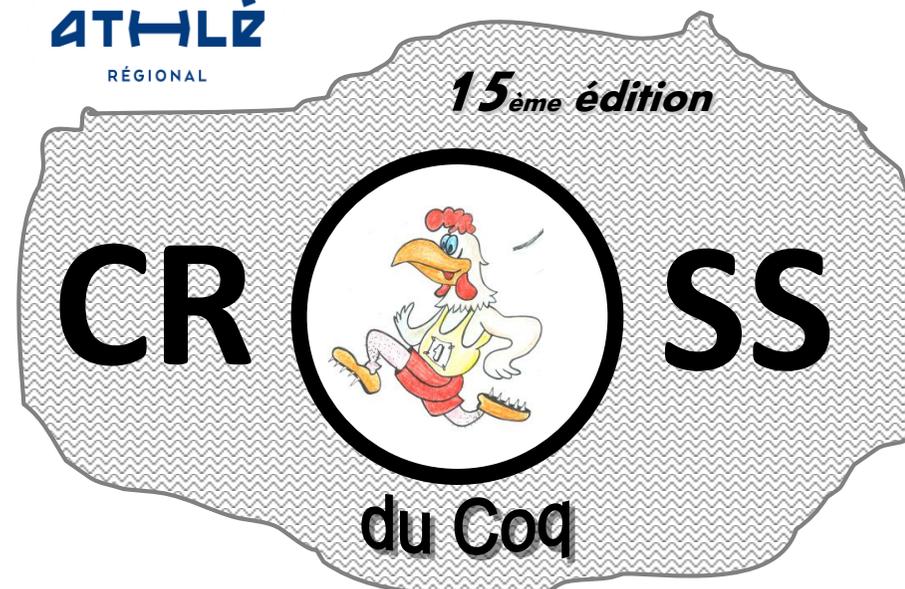
| | | |
|--------------------|---|----------------|
| Didier BARILLEAU | ☎ | 06 77 55 99 92 |
| Christiane GAUDRIN | ☎ | 06 12 02 23 80 |
| Philippe SEGUI | ☎ | 06 74 13 18 90 |

Moyens d'accès au parcours du cross du Coq GPS : E 48°47'01,00 '' N 2°37'30,0''



Dimanche 8 Décembre 2019

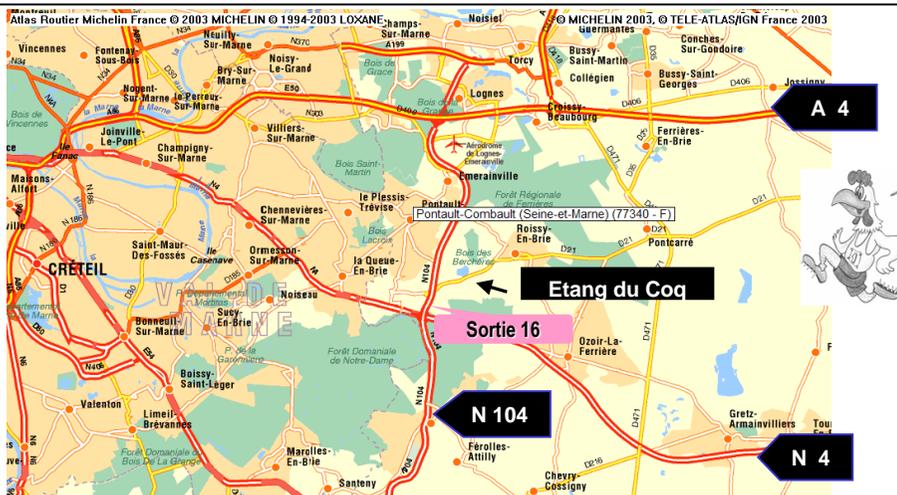
Étang du coq à Pontault-Combault – Roissy-en-Brie



Étang du Coq RD 21 - 77340 Pontault-Combault à côté du Nautil



<http://crossducoq.free.fr>
email: crossducoq@free.fr



En venant de :

| | | |
|---------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| A4 | prendre N104 | ➔ Sortie 16 |
| Premier rond-point | 2 ^o sortie | suivre Le Nautil / Roissy en Brie |
| Deuxième rond-point | 2 ^o sortie | suivre Le Nautil / Roissy en Brie |
| Arrivée | 500 m à gauche | Le Nautil |

En venant de :

| | | |
|--------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| A5 & A6 | prendre N104 | ➔ Sortie 16 |
| Premier rond-point | 3 ^o sortie | suivre Le Nautil / Roissy en Brie |
| Arrivée | 500 m à gauche | Le Nautil |

Ne pas jeter sur la voie publique S.V.P.