

## BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL CROSS DU COQ 2022

**Retrait des dossards : à partir de 8h20, 8 Courses au programme**

Tarif : Eveil d'athlétisme – Poussin(e)s **4 €** (1 Médaille)  
Benjamin(e)s – Minimes **4 €**  
(Forfait catégories jeunes d'EA à Min.) **50 €**  
Cadets à masters **8 €** (A cpter de 10 inscrits, remise de 10%)

N° Dossard  N° Course  Catégorie

N° Licence  Club : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe :  M  F Année de naissance : .....

Individuel  Nom Club ou Entreprise : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél : ..... Adresse Internet : .....@.....

Titulaires d'une licence FFA athlé compétition, athlé Running ou Pass'running : Fournir N° Licence

Titulaires d'une licence FSCF, FCGT, UFOLEP faisant apparaître de façon précise la mention « athlétisme » (autorisation médicale sur la carte licence : étiquette autocollante apposée) Fournir une photocopie de la licence 2021/2022

Pour les autres participants : Fournir un **Certificat médical** de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie.

Pour les mineurs : J'autorise mon fils, ma fille à participer au Cross du Coq sous mon entière responsabilité.

Bulletin d'inscription à détacher et à renvoyer avec votre règlement à l'ordre du **COCPR** avant le **30 novembre 2022** dûment complété et accompagné des droits d'inscription sous enveloppe timbrée à :

**Patrick Mongault, 26 rue Abel Leblanc 77220 Presles en Brie**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'organisation

**Signature du participant ou de l'autorité parentale :**

Le : ...../...../ 2022

## Cross de Pontault - Roissy Dimanche 4 décembre 2022

Les distances sont indicatives en raison de potentiel travaux, aménagements et aléas climatiques

COURSE	HORAIRE	CATEGORIE	A partir	DISTANCE	PARCOURS
1	9h30	ESM, SEM, VEM <b>Challenge Christian Vallée</b>	2001 et avant	8000 m	Départ + 1 petites + 3 Grandes
2	10h20	ESF, SEF, VEF	2001 et avant	6000 m	Départ + 3 grandes
3	10h55	EAF	2014 - 2016	900 m	Départ + 1 boucle EA
4	11h10	EAM	2014 - 2016	900 m	Départ + 1 boucle EA
5	11h25	<b>Cross Court Mixte</b>	2001 et avant	4000 m	Départ + 2 grandes
6	11h50	POF & POM (départ en deux vagues possibles)	2012-2013	1100 m	Départ + 1 boucle PO
7	12h15	Benjamins H & F, Minimes H&F	2008-20111	2800 m	Départ + 1 boucle EA + 1 grande
8	12h30	CAF, CAM, JUF, JUM	2004-2007	4000m	Départ + 2 grandes



Départ/arrivée : Étang du coq, parcours modifié en raison de travaux

Parking : à proximité du Nautil – **LE PARKING DU NAUTIL N'EST PAS ACCESSIBLE**

Parcours : vallonné, pouvant être venté, tracé dans un espace vert autour d'un plan d'eau utilisant les sentiers en herbe existants. Nb: Plan sous réserve des conditions et des travaux

Secours : couverture médicale assurée par la Croix Rouge.

Ravitaillement : buvette sur place.

Chronométrage : assuré par l'AOCHS.

Inscriptions & Résultats :

<http://crossducoq.free.fr>

De part de son engagement, le participant accepte la publication de ses résultats sur les sites internet de l'épreuve, de la Cdr-Cda 77 et de la FFA

Dossards : à retirer sur place au moins 15 minutes avant le départ

Récompenses : Coupe au 1<sup>er</sup> de chaque catégorie et médaille aux 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>

**Primes scratch :**

80 € au 1<sup>er</sup> des courses 1 et 2

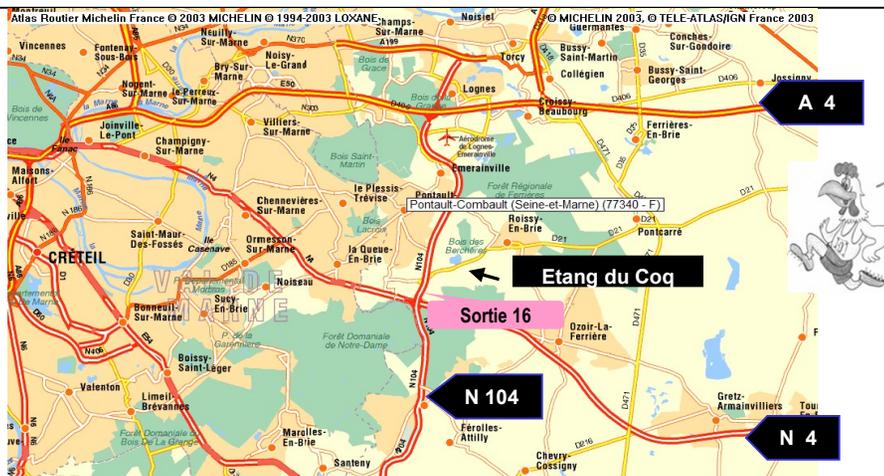
80 € au 1<sup>er</sup> H&F course 3

**Renseignements :**

Didier BARILLEAU: 06 77 55 99 92 Sylvain Delzenne 06 07 39 64 03 Philippe SEGUI : 06 74 13 18 90

[paac.athletisme@gmail.com](mailto:paac.athletisme@gmail.com)

[crossducoq@free.fr](http://crossducoq@free.fr)



**En venant de :**  
Premier rond-point A4 prendre N104 ↗ Sortie 16  
Deuxième rond-point 2<sup>o</sup> sortie suivre Le Nautil / Roissy en Brie  
Arrivée 500 m à gauche **Le Nautil**

**En venant de :**  
Premier rond-point A5 & A6 prendre N104 ↗ Sortie 16  
Arrivée 500 m à gauche **Le Nautil**

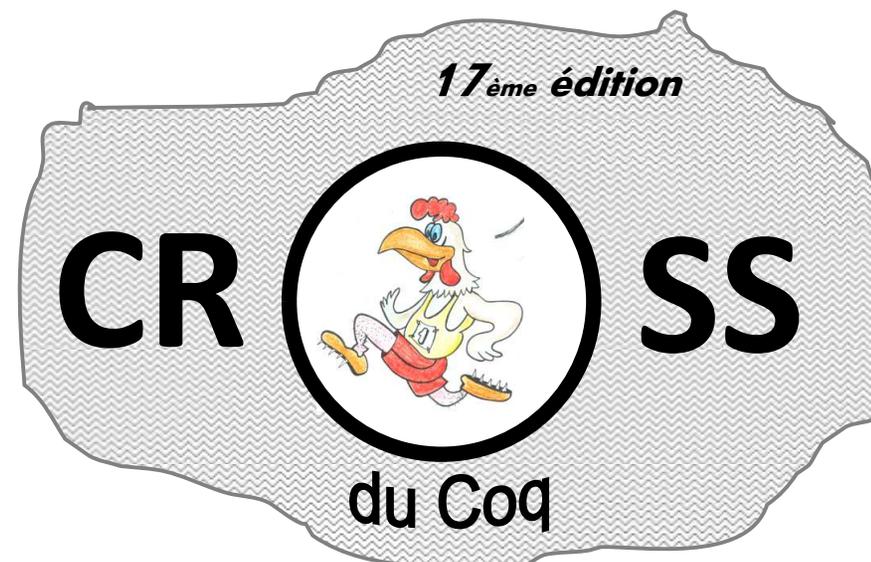
Moyens d'accès au parcours du cross du Coq GPS : E 48°47'01,00 " N 2°37'30,0"



# Dimanche 4 Décembre 2022

## Étang du coq à

### Pontault-Combault – Roissy-en-Brie



Étang du Coq RD 21 - 77340 Pontault-Combault à côté du Nautil



<http://crossducoq.free.fr>  
email: [crossducoq@free.fr](mailto:crossducoq@free.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique S.V.P.